

Turkiska

Tromboza karşı profilaktik tedavi gören hastalara ögütler (AVK tedavisi)

Giriş

Kanın en önemli işlevlerinden biri, pıhtı oluşturabilme yeteneğidir (pıhtılaşma). Normal koşullar altında kan, yalnızca yaralandığınızda veya bir kan damarı yırtıldığında pıhtılaşmaktadır. Ancak, hastalıklar, damarların içinde kanın pıhtı oluşturmaya neden olabilir, örn. atriyel fibrilasyon veya tromboz riskini artıran arterlerin kalsifikasyonu (ateroskleroz) sonucunda olduğu gibi.

Trombozu tedavi edip önlemek için, kanın pıhtılaşmasını zorlaştıran bir madde olan warfarin'den oluşan bir ilaç bulunmaktadır.

Bu ilacın adı Norveç ve Danimarka'da Marevan ve İsveç'te Waran'dır.

Dozaj

Marevan/Waran'ın günlük gerekli dozu, hastadan hastaya değişmektedir. Marevan/Waran ile tedavi, dozajın bireylere göre ayarlanmasını gerektirmektedir. Dozajı asla kendi başınıza değiştirmeyin. Tabletler günde bir kere, genellikle gece alınmaktadır. İlacınızı aldığınızdan emin olmak için, bir tablet takvimi veya günlüğünüzdeki basit bir işaret yardımcı olabilir.

Kan testleri

Marevan/Waran dozu bireylere göre ayarlanmak zorunda olduğu için, optimum dozu belirlemek için testler gereklidir. Tedavinin başında, kan testleri (PK INR adında) sık sık alınmaktadır, ama genellikle aradaki süre bir zaman sonra yaklaşık olarak 4 hafta uzatılmaktadır.

Yan etkiler

Her ilaçla istenmeyen yan etkiler oluşabilir. Marevan/Waran'ın yan etkiler genellikle hafiftir. Ciltte değişiklikler, ishal veya biraz saç dökülmesi oluşabilir. Bunlar meydana gelirse, reçeteyi yazan polikliniğimize başvurun.

Kanama riski

Marevan/Waran kanın pıhtılaşma yetisini azalttığı için kanama oluşabilir. Ancak bir kanama riski, trombozu önlemek için yapılan tedaviden elde ettiğiniz yarardan çok daha küçüktür. Gene de

örneğin burun kanaması, vajinal kanama, idrarda veya dışkıda kanaması gibi beklenmeyen bir kanama meydana gelirse, bunun nedeninin dozajınızın çok yüksek olması veya daha başka araştırma gerekli olduğu anlamına olabilir. Her zaman beklenmedik bir kanama durumunda reçeteyi yazan polikliniğe başvurun.

Durmuyan kanama meydana gelirse, gecikmeden bir hastanedeki en yakın acil kliniğiyle veya tedavi merkeziyle temas kurmalısınız. Baş veya karın boşluğuna ağır bir darbe alındığında da, iç kanama olup olmadığını kontrol edilmesi için bu tür merkezlere başvurmanız gerekmektedir.

Diğer ilaçlar

Bazı reçeteli ilaçlar, reçetesiz ilaçlar ve belli bazı doğal ilaçlar, vücudunuzda Marevan/Waran'ın metabolizmasını etkileyebilir. Marevan/Waran etkisi ya güçlenir ya da zayıflar.

Asetilsalisiklik asit ve NSAID'ler (antiinflamatuvar ilaçlar) içeren ağrı kesiciler, Marevan/Waran ile kombineli olarak kanama eğilimini artırır ve bu nedenle kural olarak bunlardan kaçınılmalıdır. Geçici ağrı kesme ve soğuk algınlıkları için yalnızca parasetamol kullanın. Mümkün olduğunca düşük bir doz alın ve reçeteyi yazan polikliniğinize başvurun.

Diyet

Stabil bir tedavi etkisi elde etmek için her gün sebze içeren değişen bir diyet en iyisidir. Bazı yiyecekler, özellikle Vitamin K zengini yeşil sebzeler, Marevan/Waran'ı etkisiz hale getirebilirler. Ancak, günlük olarak normal miktarda sebze yiyorsanız bu önemli değildir. Diyetinizde aşırı değişikliklerden kaçının. Zayıflamak istiyorsanız, oruç tutmadan veya vejeteryen bir diyeteye geçmeden önce tedavinizden sorumlu olan kliniğe bilgi verin. Aynı şey, hastalanıp iştahınız azalır veya doğru düzgün yemek yemezseniz de geçerlidir.

Tedavi kartı/Waran madalyonu

Marevan/Waran tedavinizi kanıtlayın bir şey taşıyın yanınızda ve görünebilir ve kolayca erişilebilir olduğundan emin olun. Bir kazaya karışırsanız, sağlık personelinin Marevan/Waran ile tedavi edildiğinizi çabuk öğrenmeleri önemlidir.

Cerrahi ve diş bakımı

Doktorlar, diş hekimleri, hastaneler veya tedavi merkezlerine gittiğiniz her zaman, Marevan/Waran ile tedavi edildiğinizi onlara bildirmelisiniz. Bir ameliyata girmeden önce her zaman Marevan/Waran'ı size yazan kliniğe başvurun.

Gebelik ve emzirme

Hamile olduğunuzda veya hamile olmayı planladığınızda her zaman doktorunuza bilgi verin. Marevan/Waran, gebelik sırasında kullanılmamalıdır. Ancak, ilaç anne sütüne geçmediği için Marevan/Waran emzirme sırasında kullanılabilir.

Seks

Cinsel hayat, Marevan/Waran ile tedaviden etkilenmez.

Spor ve egzersizler

Marevan/Waran tedavisi, spor ve egzersizlere katılmanızı önlemez. Ancak, ağır temas gerektiren sportlardan kaçınmalısınız.

Alkol

Az miktarda alkol – yemeğinizle birlikte bir bardak şarap – genelde tedaviyi etkilemez. Daha büyük miktarlar veya daha düzenli alkol kullanımı, kanama riskinin artmasına neden olabilir.

Tütün

Marevan/Waran tedavisini sigara içmek etkilememesine rağmen, sigara içmenin kendisi tromboz riskini artırır.

Yolculuk

Uzun bir sure için yurtdışında gitmeden önce zamanında doktorunuzla görüşün, böylece tedavisinin izlenmesi hakkında görüşebilirsiniz. Bütün ikametiniz boyunca yanınıza yeterli ilaç almayı unutmayın. Marevan/Waran (warfarin), başka dozlarla ve farklı bir ad altında satılabildiğini unutmayın.

Nycomed AB

Box 27264

102 53 Stockholm

Tel: 08-731 28 00

Fax: 08-765 98 96

E-post: infosweden@nycomed.com

www.nycomed.se

www.waran.se