

Farsi

توصیه برای بیمارانی دریافت کننده درمان های پروفیلاتیکی

(citalyhp0rP) در برابر لخته شدن خون در رگ ها یا قلب
(درمان KVA)

مقدمه

یکی از مهم ترین قابلیت های خون توانایی آن در ایجاد لخته (انعقاد) می باشد. خون تحت شرایط عادی، تنها زمانی لخته می شود که شما خود را مجروح ساخته و یا یکی از رگ های خونی پاره شوند. اما، بیماری ها هم می توانند موجب شوند که خون در درون رگ ها منعقد گردد، مانند فیبریلاسیون آتریال و یا کلسیم و رسوب گرفتگی سرخرگ ها، که ریسک و خطر لخته شدن خون را افزایش می دهند.

به منظور جلوگیری و درمان انعقاد، دارویی وجود دارد که دارای وارفارین (Warfarin) می باشد، ماده ای که انعقاد و لخته شدن خون را دشوار می سازد.

این دارو در نروژ و دانمارک ماروان (Marevan)، و در سوئد واران (Waran) نامیده می شود.

مقدار مصرف دارو

مقدار دوز روزانه ماروان/واران (Marevan/Waran) از مریض به مریض متفاوت است. درمان با ماروان/واران (Marevan/Waran) بر اساس دوزهای کاملاً اختصاصی و شخصی انجام می شود. هرگز دوز مصرف خود را تغییر ندهید. قرص ها یکبار در روز، و آنهم معمولاً در شب ها مصرف می شوند. برای اینکه از مصرف کردن قرص مطمئن شوید، برنامه ریزهای قرص خوردن و یا حتی علامت گذاری ساده در تقویم و سررسید می تواند مفید باشد.

آزمایش های خون

از آنجائیکه دوز مصرف ماروان/واران (Marevan/Waran) باید دقیقاً برای اشخاص بدست آورده شود، تست هایی برای تعیین دوز مناسب و بهینه لازم و ضروری می باشد. در آغاز درمان، تست های خون (در اصطلاح PK INR نامیده می شوند) بطور مرتب انجام می شوند، ولی پس از طی مدت زمانی فاصله میان آزمایش ها به 4 هفته افزایش داده می شود.

عواض جانبی

عوارض جانبی ناخواسته ممکن است در کلیه درمان‌ها پیش بیایند. عوارض جانبی ماروان/واران (Marevan/Waran) معمولاً ملایم هستند. تغییراتی بر پوست، اسهال و شاید کمی از دست دادن مو در برخی موارد روی دهند. اگر چنین اتفاقی افتاد، لطفاً با کلینیکی که دارو را برای شما تجویز کرده است تماس بگیرید.

خطر خون ریزی

از آنجائیکه ماروان/واران (Marevan/Waran) قابلیت لخته سازی خون را کاهش می‌دهد، امکان بروز خون ریزی وجود دارد. اگرچه، ریسک رنج بردن از خون ریزی بسیار کوچک‌تر از منافع است که می‌تواند از دریافت درمان پیش‌گیری از لخته شدن خون در رگ‌ها یا قلب حاصل آید. اما اگر خون ریزی‌های غیر منتظره‌ای مانند خون ریزی از بینی، خون ریزی از واژن، خون در ادرار یا مدفوع مشاهده نمودید، می‌تواند به آن دلیل باشد که دوز شما بالا بوده و نیاز به بررسی‌های بیشتر وجود دارد. اگر با خون ریزی غیر منتظره روبرو شدید حتماً با کلینیکی که دارو را برای شما تجویز کرده است تماس بگیرید.

اگر خون ریزی قطع نمی‌گردد، به سرعت و بدون فوت وقت به نزدیک‌ترین کلینیک اورژانس در بیمارستان‌ها یا مراکز درمانی مراجعه کنید. همین امر در زمانی که ضربه‌ای محکم به سر یا شکم وارد آمده است صادق می‌باشد چون باید چک شوید که خون ریزی داخلی وجود نداشته باشد.

سایر درمان‌ها

برخی از داورهای تجویزی، با داروهای عادی و نیز درمان‌های طبیعی می‌توانند بر متابولیسم ماروان/واران (Marevan/Waran) در بدن شما تأثیر بگذارند. اثر ماروان/واران (Marevan/Waran) می‌تواند در چنین شرایط ضعیف یا قوی شود.

مسکن‌هایی که حاوی اسید استیل سالیسیلیک (Acetylsalicylic Acid) و NSAID (ها) داروهای ضد اضطراب می‌باشند همراه با ماروان/واران (Marevan/Waran) می‌توانند میزان خون ریزی را افزایش داده و به همین دلیل باید بعنوان یک قانون از آنها پرهیز کرد. برای تسکین موقتی درد و یا سرماخوردگی از پاراستامول (Paracetamol) استفاده کنید. میزان دوز مصرفی آنرا تا حد امکان کم بگیرید و موضوع را با کلینیکی که دارو را برای تجویز کرده است مطرح کنید.

رژیم غذایی

برای بدست آوردن تأثیرات پایدار درمان مصرف رژیم‌های متنوع غذایی و مصرف روزانه سبزیجات و گیاهان توصیه می‌شود. بعضی از غذاها، بخصوص سبزیجات سبز تیره دارای ویتامین K فراوان هستند که تا حدی اثرات ماروان/واران (Marevan/Waran) را خنثی می‌سازند. البته، این امر خیلی مهم نخواهد بود اگر شما مقادیر عادی سبزیجات را بطور روزانه مصرف کنید. از اعمال تغییرات زیاد از حد در رژیم خود خودداری کنید. اگر می‌خواهید وزن کم کنید، روزه بگیرید و یا از رژیم‌های گیاه‌خواری رو بیایید حتماً باید موضوع را با کلینیکی که مسئولیت درمان شما را بر عهده دارد مطرح کنید. همین امر زمانی مصداق دارد که بیمار شده و یا اشتهاى خود را از دست داده و نمی‌توانید بخوبی غذا بخورید.

کارت درمان / مدال واران (Waran)

همیشه مدارک مربوط به درمان خود با ماروان/واران (Marevan/Waran) را همراه داشته باشید و مطمئن شوید که در قابل دیدن و در دسترس هستند. اگر دچار تصادف شدید، بسیار مهم است که پرسنل درمانی بتوانند سریعاً تحت درمان بودن شما با ماروان/واران (Marevan/Waran) آگاهی بیابند.

جراحی و درمان های دندان پزشکی

هنگامی که با پزشکان، دندان پزشکان، بیمارستان ها و یا مراکز درمانی تماس می گیرید باید حتماً به آنها اطلاع دهید که با ماروان/واران (Marevan/Waran) تحت درمان هستید. قبل از اینکه تحت عمل جراحی قرار بگیرید حتماً کلینیکی که برای شما ماروان/واران (Marevan/Waran) تجویز کرده است را در جریان قرار دهید.

بارداری و شیر دادن از سینه

اگر باردار هستید و یا تصمیم دارید باردار شوید حتماً باید به پزشک خود اطلاع دهید. ماروان/واران (Marevan/Waran) را نباید در حین بارداری مصرف کرد. ولیکن، می توان ماروان/واران (Marevan/Waran) را برای مدت محدودی در حین شیر دادن از سینه مصرف کرد چون دارو از طریق شیر مادر منتقل نمی شود. در هر حال باید همواره با پزشک خود مشورت کنید.

روابط جنسی

زندگی و روابط جنسی به هیچ وجه با درمان های ماروان/واران (Marevan/Waran) ارتباطی نداشته و تاثیری بر آن گذاشته نمی شود.

ورزش و تمرین

درمان با ماروان/واران (Marevan/Waran) شما را از شرکت کردن در فعالیت های ورزشی و یا تمرینات باز نمی دارد. ولیکن، شما باید از ورزش هایی که ضربه در آنها زیاد است پرهیز کنید.

الکل

مقادیر کم الکل- لیوانی شراب با غذا- معمولاً تاثیری بر درمان ندارد. مقادیر بیشتر و یا مصرف معمول الکل خطر خون ریزی را افزایش می دهد.

تنباکو

اگرچه استعمال دخانیات تاثیری بر درمان با ماروان/واران (Marevan/Waran) ندارد، ولی استعمال دخانیات به خودی خود عامل بالا بردن خطر و ریسک لخته شدن خون در رگ ها و قلب می باشد.

مسافرت

مدت زمانی قبل از اینکه برای مدت طولانی به خارج از کشور مسافرت کنید مراتب را به پزشک خود اطلاع دهید تا در مورد ادامه بررسی و چک کردن پیشرفت درمان شما در آن دوره با شما صحبت کند. حتماً میزان داروی لازم برای کل دوره مسافرت را به همراه ببرید. دقت کنید ممکن است این دارو ماروان/واران (Marevan/Waran - Warafin) در کشورهای دیگر با نامی دیگر و با قدرتی متفاوت عرضه شود.

Nycomed AB

Box 27264

102 53 Stockholm

Tel: 08-731 28 00

Fax: 08-765 98 96

E-post: infosweden@nycomed.com

www.nycomed.se

www.waran.se